

## **Linksammlung: alternative Übungsprogramme**

Bewegte Pause und bewegtes Lernen für das Lernen zuhause!

<https://www.schulebewegt.ch/de/aufgaben>

Tägliche Sportstunde von Alba Berlin:

<https://www.youtube.com/albaberlin>

Für Tanzbegeisterte: Street Dance, Breakdance, HipHop

<https://dance360-school.ch/de/>

Yoga:

<https://www.youtube.com/channel/UCHJBoCDxaCTRwCHXEBA-BA>

Tabata (auf Englisch)

<https://www.youtube.com/watch?v=vaN6MYu9A6I>